

Jedilnik

GIMNAZIJA IDRIJA

30.9. - 4.10.2024

PONEDELJEK

SENDVIČ MENI

SENDVIČ S POLI SALAMO IN SIROM (Gpš,L)
SADJE

MEŠANI MENI

BUHTELJ Z MARMELADO 2X (Gpš,J,L)
MLEKO 0,2L

TOPLI MENI

POROVA JUHA (Z,L)
SKUTNI ŠTRUKLJI (G,pš,J,L)

KOMPOT

MLEČNI MENI

BUHTELJ Z MARMELADO 2X (Gpš,J,L)
MLEKO 0,2L

VEGI / VITALKO MENI

PAŠTETA TUNINA
KRUH ČRN 2 KOS
JOGURT, SADJE

ČETRTEK

SENDVIČ MENI

SENDVIČ Z MORTADELO IN SIROM (Gpš,L)
SADJE

MEŠANI MENI

MARMELADA 2X, MASLO
KRUH S SEMENI 2 KOS ()Gpš,S,SS)
MLEKO 0,2L, SADJE

TOPLI MENI

POLNOZRNATE TESTENINE (Gpš,J)
BOLONJSKA OMAKA (SO2)

SOLATA

MLEČNI MENI

MARMELADA 2X, MASLO
KRUH S SEMENI 2 KOS ()Gpš,S,SS)
MLEKO 0,2L, SADJE

VEGI / VITALKO MENI

MUESLI NATUR S ČOKOLADO (G,L,O)
MLEKO 0,2L, JOGURT
SADJE

LEGENDA:

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

TOREK

SENDVIČ MENI

SENDVIČ S SLANINO IN SIROM (Gpš,L)
SADJE

MEŠANI MENI

KOSMIČI KORUZNI (Gpš)
MLEKO 0,2L, JOGURT
SADJE

TOPLI MENI

PLESKAVICA (G,SO2,S)
DŽUVEČ (SO2,Z), RIŽ

SOLATA

MLEČNI MENI

MLEČNI NAMAZ 50g
BOMBETA S SEMENI (Gpš,J,S,SS)
SADJE, PUDING

VEGI / VITALKO MENI

KOSMIČI KORUZNI (Gpš)
MLEKO 0,2L, JOGURT
SADJE

PETEK

SENDVIČ MENI

SENDVIČ S SUHO SALAMO
V ŠTRUČKI S SEMENI (Gpš,J,L,S,SS)
SADJE

MEŠANI MENI

SENDVIČ S SUHO SALAMO
V ŠTRUČKI S SEMENI (Gpš,J,L,S,SS)
SADJE

TOPLI MENI

ZELENJAVNA MINEŠTRA (Gpš,J,L,Z)
BUREK AJDOV S SKUTO (Gpš,J,L)

MLEČNI MENI

JABOLČNI ZAVITEK (Gpš,J,L)
MLEKO 0,2L
SKUTA S SADIJEM

VEGI / VITALKO MENI

MED 2X, MASLO 20g
KRUH 2 KOS
MLEKO 0,2L, SADJE

SREDA

SENDVIČ MENI

SENDVIČ S PURANJO ŠUNKO (Gpš,L)
SADJE

MEŠANI MENI

SENDVIČ S PURANJO ŠUNKO (Gpš,L)
SADJE

TOPLI MENI

KANELON Z MESOM (Gpš,j,l)
FRANCOSKA SOLATA (J,L,Z)

JOGURT

MLEČNI MENI

SIROV SENDVIČ V ŠTRUČKI S SEMENI (L,Gpš,SS)
SADJE

VEGI / VITALKO MENI

SMOOTHIE SADNI (L)
POLNOZRNATI ROGLJIČ (Gpš,J,L,Oo,SS,S)

Kot dodatek k malici, vsak dan na voljo
sveža zelenjava, namazi, sadje, jogurti...

Dober tek