

## ZADNJE OBVESTILO O TEDNU ŠPORTA V NEREZINAH 2019

### ODHOD – PRIHOD

- Teden športa bo potekal od ponedeljka 02.09.2019 do sobote 07.09.2019.
- Odhod je v ponedeljek z avtobusne postaje Idrija ob 06.30 uri. Avtobus se bo ustavil še na Godoviču ob 06.40 uri, Hotedršica 6.45 uri in v Logatcu (Blekova vas) ob 07.00 uri.  
**Na drugih mestih avtobus ne bo ustavljal!**
- Predviden prihod domov je v soboto od 17.00 do 19.00 ure.

### AKTIVNOSTI NA TEDNU ŠPORTA

- Plavanje – izpopolnjevanje tehnik plavanja
- Deskanje – osnovni koraki učenja deskanja
- SUP – stand up paddle ali stoječe veslanje
- Tenis – učenje osnovnih teniških udarcev
- Odbojka – urjenje tehnike in taktike odbojkarske igre
- Potapljanje – prilagajanje na vodo, tehnika potapljanja in obnašanje v vodi
- Košarka - urjenje tehnike in taktike košarkarske igre
- Enodnevni izlet z ladjo
- Večerne igre, predavanja iz deskanja, potapljanja....

### POTREBŠČINE IN REKVIZITI

- **Potni list ali osebna izkaznica in zdravstvena izkaznica (MEDNARODNA)**
- Krema za sončenje, izotonični napitki, kopalke, spodnje perilo, majice s kratkimi rokavi, nogavice, kratke hlače, trenirka, topla oblačila, vetrovka, toaleta, brisače, igre...
- **OBVEZNO: PLAVUTI, MASKA Z DIHALKO, TENIŠKI LOPAR**, stari šporni copati za deskanje – priporočljivo  
**REKVIZITE SI ZAGOTOVITE SAMI (izposoja, nakup...) IN NE RAČUNAJTE NA IZPOSOJO V NEREZINAH. V NASPROTNEM PRIMERU NE BOSTE MOGLI IZVAJATI AKTIVNOSTI !!!**

Za vse dodatne informacije se obrnite na učitelje športne vzgoje.  
Hvala za razumevanje in športni pozdrav!