

JEDILNIK KOSILA



Gimnazija Jurija Vege Idrija

17.9. - DO 21.9.2018



PONEDELJEK

MENI 1

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
PIŠČANČJI RAŽNJIČ, KROMPIR DOLLAR ČIPS
ZELENA SOLATA (SO2)

MENI 2

ZELENJAVNA OBARA (G,J,Z)
AJDOVI ŽGANCI (G)
PUDING

SOLATNI KROŽNIK

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
ZELENA SOLATA, PARADIŽNIK, PEČENI PIŠČANČJI TRAKCI (SO2)
SADJE

SREDA

MENI 1

FIZOLOVA MINESTRA (G,J)
PALAČINKE (G,J,L)
SADJE

MENI 2

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
SIROVI ŠTRUKLJI (G,J,L)
ZELENJAVNI RAGU (G,Z), ZELENA SOLATA (SO2)

SOLATNI KROŽNIK

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
ZELENA SOLATA, PARADIŽNIK, OLIVE, FETA SIR, KORUZA (SO2,L)
SADJE

PETEK

MENI 1

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
PERESNIKI S PRŠUTOM IN MELANCANI (G,J)
SOLATA (SO2)

MENI 2

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
POLNOZRNATI PERESNIKI Z BUČKAMI IN TUNO (G,J,R1)
ZELENA SOLATA (SO2)

SOLATNI KROŽNIK

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
ZELENA SOLATA, TORTILJA S TUNO IN ZELENJAVO (SO2,R1,Z)
SADJE

TOREK

MENI 1

ZDROBOVA JUHA (G,J,Z)
DUNAJSKI ZREZEK (G,J,L)
KROMPIRJEVA SOLATA S KUMARICAMI (SO2)

MENI 2

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
LIGNJI NA BUZARI (M,R2)
BELA POLENTA (G), ZELENA SOLATA (SO2)

SOLATNI KROŽNIK

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
SOLATNI KROŽNIK Z DUNAJSKIM ZREZKOM (SO2,G,J,L)
JOGURT

ČETRTEK

MENI 1

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
DUŠENA GOVEDINA
SIROVI KAPELETI (G,J,L), ZELENA SOLATA (SO2)

MENI 2

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
KAPELETI S POROVO OMAKO (G,J,L)
SOLATA (SO2)

SOLATNI KROŽNIK

DNEVNA JUHA (G,J,Z)
SOLATNI KROŽNIK Z GOVEDINO (SO2)
JOGURT

Zlato pravilo prehranjevanja

RITEM

Ali vsak dan zajtrkujete?

Priporočamo obilen zajtrk in lahko večerjo.

Dober tek

LEGENDA:

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.

VITALITY - varovalni meni. **ANIMACIJA** - posebni meniji domače in tuje kuhinje.

OPOMBA: V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.