

## MERILA OCENJEVANJA ZNANJA PRI POUKU ŠPORTNE VZGOJE

V vseh letnikih ocenjujemo tek na 2400m – Cooperjev test. Vse letnike ocenjujemo s petstopenjsko lestvico.

5	4	3	2	1
Dijak izvede izbrano nalogo tekoče in zanesljivo brez tehničnih napak. 2.400 m preteče v 12.45min. dijakinje in v 10 min dijaki	Dijak izvede izbrano nalogo tekoče, vendar z manjšo tehnično napako v posameznem delu gibanja. 2.400 m preteče dijakinja v 13.45 min., dijak v 11 min.	Dijak izvede izbrano nalogo tekoče, vendar manj zanesljivo in z manjšimi tehničnimi napakami v več delih gibanja. 2.400 m preteče dijakinja v 14.45 min., dijak v 12.30 min.	Dijak izvede izbrano nalogo manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami. 2.400 m preteče dijakinja v 16 min. in dijak v 15 min.	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge. Ne izpolnjuje minimalnih standardov.

### ŠPORTNE IGRE: ODBOJKA, KOŠARKA, NOGOMET, ROKOMET

5	4	3	2	1
Dijak/inja v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje učinkovito.	Dijak/inja v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.	Dijak/inja v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.	Dijak/inja v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.	Dijak/inja ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

### ŠPORTNO RITMIČNA GIMNASTIKA, GIMNASTIKA, PLES, MALA PROŽNA PONJAVA:

5	4	3	2	1
Dijak/inja izvede nalogo oziroma sestavo samostojno in brez večjih tehničnih ter estetskih napak.	Dijak/inja izvede nalogo oziroma sestavo samostojno, a z manjšimi tehničnimi in estetskimi napakami.	Dijak/inja izvede nalogo oziroma sestavo samostojno, a z večjimi tehničnimi in estetskimi napakami.	Dijakinja izvede nalogo oziroma sestavo s pomočjo.	Dijak/inja ne opravi minimalnih zahtev naloge oziroma sestave. Ne izpolnjuje minimalnih standardov.

## TEDNI ŠPORTA:

Vsak dijak, ki ni prisoten na tednu športa mora namesto tega opraviti 5 gorniških izletov v organizaciji planinskega društva Idrija, Cerkno, Žiri ali Logatec. Kdor ne opravi teh vsebin ne more napredovati v višji letnik. Izjema so seveda dijaki, ki so zdravniško opravičeni ali imajo status športnika A ali B ranga.

Aktiv športnih pedagogov